

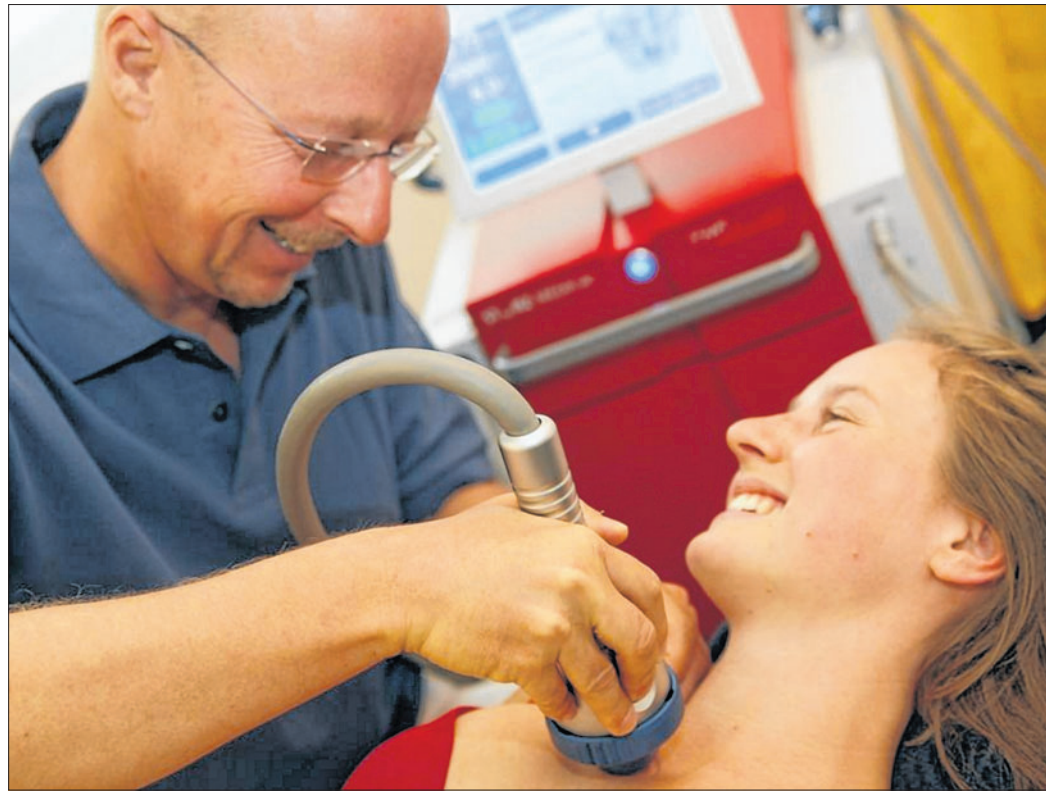
Wenn Narben Beschwerden machen

Rückenschmerzen nach einem Kaiserschnitt: Nach der Operation ist das verklebte Gewebe rund um die Schnittstelle nicht mehr so elastisch. Deshalb kann sich die Körperhaltung unmerklich ändern.

Narben sind doch eher ein kosmetisches Problem – dieser Standpunkt ist viel zu oberflächlich. Tatsächlich können Narben für Schmerzen ursächlich sein, ohne dass zunächst ein Zusammenhang ersichtlich ist. Denn häufig machen die Narben auch erst nach Jahren oder Jahrzehnten Beschwerden, da der Körper immer unflexibler wird und die Gewebeeinschränkung nicht mehr kompensieren kann.

In die auf Schmerztherapie spezialisierte Naturheil- und ChiroPraxis Bornemann kommen häufig Frauen mit einem Kaiserschnitt. Der Anlass ist aber nicht die Kaiserschnittnarbe, sondern Reizschulter-syndrom, Bandscheibenprobleme, Ischialgien, chronische Migräne und vieles mehr. Der Zusammenhang zwischen der Kaiserschnittnarbe und den Schmerzzuständen wird meist weder von den Patienten noch den vorbehandelnden Ärzten gesehen.

Gesundes Gewebe lässt sich immer leicht gegeneinander verschieben, Narben aber hemmen diese Beweglichkeit. Von den vernarbten und verklebten Gewebestrukturen geht ein Zug aus, der die Patienten oft unmerklich in eine nach vorne gebeugte Haltung zwingt. Sie schonen unbewusst die Körperregionen der Narbe, überlasten dadurch aber andere, gesunde Strukturen. Ganze Muskelketten können dadurch



Lösung ist möglich: Wenn Narbengewebe verklebt, fühlt sich die Körperpartie gespannt an.

stört werden. Der Körper reagiert darauf mit Schmerzen und frühzeitigem Verschleiß. Ursache des Problems ist die Narbe, auch wenn sie schon Jahre alt und optisch gut verheilt ist.

Ein weiteres Problem stellen die Adhäsionen dar, die Verklebungen durch die Operation. In der Bauchhöhle können sie zu chronischen Verstopfungen und Koliken führen. Die Narbenspannung kann aber auch die Organe

des kleinen Beckens in ihrer Beweglichkeit einschränken. Unfruchtbarkeit, schmerzhafte Regelblutung oder Schmerzen beim Geschlechtsverkehr können die Folge sein. Das Spektrum der Problemfälle ist überraschend vielfältig. Patienten, die eine größere Operation hinter sich haben, sollten diese im Auge behalten. Schnittwunden, Verbrennungen, Bandscheiben-OPs, Operationen an Gelenken, Unterleibsoperationen, Bypass-

und Venenoperationen, Athroskopienarben, Leistenbruch-OPs und Verklebungen nach Schwellungen an Gelenken können zu Schmerzen, Bewegungseinschränkung und Fehlhaltungen führen.

In der Medizin waren Narben lange ein verkanntes Problem: Der Zusammenhang zwischen Narbe und Schonhaltung war nicht ersichtlich. Auch hatten die bisherigen Methoden wie Laserbehand-

lung oder Salben nicht immer den gewünschten Erfolg, da sie nicht tief genug ins Gewebe eindringen konnten.

Heute kennen die Ärzte das Problem. Auch sehr alte Narben sind noch zu lockern. Die Behandlung ist aber nicht schmerzfrei und erfolgt unter Lokalanästhesie. Der Aufwand lohnt sich: Was einmal gelöst ist, bleibt gelöst. Durch die Kombination aus Unterspritzen mit Localanästhetica und Homöopathica plus, einem konservativen, mechanischen Lösen der Narbe sowie durch die Behandlung mit focussierten Schallwellen wird der Zug im Gewebe genommen, der Patient erlangt wieder seine volle Beweglichkeit.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für diese Behandlung nicht. Der Preis liegt je nach Aufwand zwischen 90 und 120 Euro. Die Behandlungsanzahl richtet sich nach dem Beschwerdebild. Meist wird schon nach der ersten Behandlung eine Schmerzreduzierung von etwa 70 Prozent erreicht. Um einen anhaltenden Erfolg zu gewährleisten und die Ursachen zu beseitigen, sind etwa drei bis sechs Behandlungen erforderlich.

Naturheil- und Chiro Praxis Bornemann
Moltkeplatz 2, 23566 Lübeck
Tel.: 0451/ 79 80 99
www.osteopathie-bornemann.de

Bewegung in der Natur

Der Natursportpark Groß Schenkenberg bietet auf 7000 Quadratmetern Waldgrundstück naturnahe Sport- und Aktivfläche. Hier kommt jeder gesund in Bewegung – im Einklang mit der Natur. Ein Schnupper- oder Probetraining

can telefonisch vereinbart werden. Informationen zu den Kursen, Öffnungszeiten und Parkvermietung erhalten Interessierte unter der Telefonnummer 0172 / 620 92 45 oder im Internet unter www.natur-sportpark.de.

In guten Händen

Manchmal passen vorhandene Beschwerden und Untersuchungsbefunde nicht richtig zusammen, Therapien zeigen nicht den gewünschten Erfolg. Häufig ist aber der Ort der Beschwerde nicht mit dem Ursprung des Leidens identisch. Er stellt meist nur das letzte Glied in einer Kette von Veränderungen dar, wobei der eigentliche Auslöser für den Patienten subjektiv völlig beschwerdefrei sein kann.

Daher stehen am Beginn einer osteopathischen Behandlung ein ausführliches Gespräch sowie eine ganzheitlich manuelle Untersuchung des Patienten. Der Osteopath behandelt keine Krankheitssymptome, sondern die gestör-

te Fähigkeit des Organismus zur Aufrechterhaltung eines Gleichgewichtes seiner Körperfunktionen. Einziges Werkzeug sind dabei seine Hände.

Die Osteopathie kann je nach Situation und Diagnose des Patienten eine eigene Therapieform oder auch eine sinnvolle Ergänzung zu anderen Therapien oder Maßnahmen sein. Es gibt keine Altersbeschränkungen, grundsätzlich gilt: Jedes lebende Gewebe kann osteopathisch behandelt werden.

Praxis für Osteopathie
Dana Ihlow, Heilpraktikerin
Wahmstraße 43 - 45, Lübeck
Tel. 0451 / 98 96 441
www.dana-ihlow-osteopathie.de

Befreiung von Ängsten

Die Meridianklopftechnik hilft dabei, psychische Probleme effektiv und schnell zu lösen. Darunter fallen neben Ängsten, Stress und Depressionen auch belastende Konfliktsituationen oder Schlafstörungen.

Am 8. Juni um 19 Uhr haben Interessierte in der Praxis von Therapeutin Marion Döschner, Dorfstraße 43 in Lübeck, die Möglichkeit, mehr über diese Methode zu erfahren. Ein Schwerpunktthema dieser Veranstaltung wird das Überwinden von Prüfungsangst und Lernstress sein. Um Anmeldung unter der Telefonnummer 0451 / 88 3 44 77 wird gebeten. Der Eintritt ist kostenfrei.

NATURSPORTPARK
GROSS SCHENKENBERG

- Personal-Training
- Indoor-Outdoor-Fitness
- Reha / Prävention / Ernährung
- Parkvermietung
- Trimm-Dich-Parcour
- Einzel- u. Gruppentraining

Hauptstr. 80, 23860 Gr. Schenkenberg, www.natur-sportpark.de
Melanie Hein 0172 - 6209245 - Fax 04544 - 890006