

Naturheilkunde

# Neue Hoffnung für Schmerzpatienten

Die Schmerzpunktpressur nach Liebscher und Bracht revolutioniert die herkömmlichen Vorgehensweisen und beweist: Schmerzen können meistens wirksam ursächlich therapiert werden – ohne Medikamente, Spritzen oder Operationen.

**W**er hat das nicht schon selbst erlebt? Ein unbedachtes Drehen oder Beugen, und man merkt: Nichts geht mehr. Der Volksmund nennt das „Hexenschuss“. In erster Linie bedeutet es starke Schmerzen und manchmal für Tage außer Gefecht gesetzt zu sein. Es sei denn, man lässt sich vom Arzt mit Tabletten oder einer Spritze die Schmerzen herunterdrücken. Auch eine Kniegelenkarthrose macht störende Beschwerden, vielleicht wurde sie sogar schon operiert – und doch spürt der Patient keine Anzeichen von nachhaltiger Besserung.

Wer unter wiederkehrenden Schmerzen leidet, bekommt schnell viele Erklärungen. Ärzte stellen – je nachdem, wo es weh tut – Gelenkarthrose, Hüftleiden, Bandscheibenverschleiß, Halswirbelsyndrom, vielleicht sogar Fibromyalgie fest. Und falsch sind diese Diagno-



Mit der Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht erzielt Heiko A. Bornemann gute Ergebnisse.

ses ist die Basis des medizinischen Erfolgs. Die Therapeuten fanden heraus, dass unser Gehirn bereits bei falschen Gelenkbelastungen einen Warnschmerz sendet, noch bevor überhaupt Schäden an Gelenken oder Wirbeln entstehen.

Die Aufgabe einer wirksamen Behandlung ist es daher, diesen Schmerz abzuschalten und die Muskulatur gleichsam „umzuprogrammieren“. Aber nicht durch Medikamente oder ein Skalpell, sondern durch die systematische Manualtherapie von Liebscher und Bracht.

## Der Schmerz verschwindet sofort

Therapeuten, die die LnB-Schmerztherapie beherrschen, behandeln bestimmte Zonen an den Muskelansätzen und führen so eine Entspannung in der Schmerzregion herbei. Welche Punkte das sind, hängt davon ab, wo die Schmerzen sitzen. Die Fehlbelastung wird reduziert, der Schmerz nimmt ab. Der Patient merkt also bereits nach der ersten Behandlung, ob die Therapie anschlägt. Und das ist in den meisten Fällen so. Ob jung, ob alt, ob sportlich oder am Gehstock – die Erfahrungen zeigen, dass die LnB-Schmerzpunktpressur funktioniert. In über 95 Prozent der Fälle kann so Schmerz Betroffenen geholfen werden. Menschen, die nicht mehr an Linderung glaubten, führen heute ein schmerzfreies Leben.

Aber ganz ohne Mitarbeit geht es nicht: Jeder Patient bekommt spezielle kurze Übungen gezeigt, so genannte Engpassdehnungen, die er zu Hause machen muss, damit die in der Therapie erreichte Schmerzfreiheit erhalten bleibt.

Die renommierte Sporthochschule in Köln geht der Liebscher- und Bracht-

Heiko A. Bornemann erklärt den Patienten gern, wie die in seiner Praxis angewendeten Therapien funktionieren.

Schmerztherapie derzeit auf den Grund: Professor Ingo Froböse ist dabei, nachzuweisen, dass Schmerzen tatsächlich schon allein durch Lösen der muskulären Spannung beseitigt werden können.

Diese wissenschaftliche Erkenntnis spricht sich immer mehr herum. Die meisten Leiden entstehen demnach deshalb, weil wir unseren Körper in unserer modernen Welt nicht richtig auslasten. Falsche Ernährung, zu wenig oder falsche Bewegung, alte Verletzungen und OP-Narben können zu einem schleichenden Prozess führen, der in dauerhaften Schmerzen mündet.

Die Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht kann als ausgesprochen wirksame Akutmaßnahme verstanden werden. Die weiteren Inhalte des Systems helfen, dauerhaft schmerzfrei, gesund und mobil zu bleiben.

Die Naturheilpraxis Bornemann bietet in Lübeck die Kombination von Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht, osteopathischen Behandlungen, Bindegewebsbehandlung durch modernste Focussierte und radiale Extrakorporale Triggerstoßwellenbehandlung, sowie labortechnische Stoffwechseluntersuchungen.

Ein Behandlungstermin kostet zwischen 90 und 120 Euro. In vielen Fällen reichen zwei bis drei Termine aus. Die gesetzlichen Kassen übernehmen diese Kosten nicht.

**Naturheil- und ChiroPraxis Bornemann**  
Heiko A. Bornemann  
Osteopath (BAO)  
Moltkeplatz 2  
23566 Lübeck  
Tel.: 0451 / 79 80 99  
www.osteopathie-bornemann.de



Das Team der Naturheilpraxis Bornemann bietet Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht, osteopathische Behandlungen und Bindegewebsbehandlung durch Focussierte und radiale Extrakorporale Triggerstoßwellenbehandlung.