

Zentrum für integrative Medizin

Ganzheitliche Behandlung von Schmerzpatienten mit Osteopathen, Heil- und Chiropraktikern, Physiotherapeuten und Ernährungsberatern.

Mit „Zentrum für integrative Medizin“ trägt die Praxis von Heiko Bornemann einen neuen Namen. Frischer Name, bewährtes Konzept: Bornemann verbindet Schulmedizin und ganzheitliche Naturheilkunde, um neue Behandlungsansätze für Schmerzpatienten zu erarbeiten.

„Jeder Mensch ist eine funktionelle Einheit, die auch bei der Behandlung von Krankheiten als Ganzes betrachtet werden sollte“, sagt der Osteopath und Heilpraktiker, der sich dieser Ansicht bereits vor 15 Jahren verschrieben hat. Inzwischen beschäftigt er ein Team aus Heil- und Chiropraktikern, Osteopathen, Physiotherapeuten und Ernährungsberatern. Schmerzen werden in der Praxis nicht isoliert etwa als Bandscheibenvorfall, Arthrose oder Nervenreizung gesehen und behandelt, sondern als Symptom. Denn Auslöser von Schmerzen sind häufig Fehlfunktionen der Muskulatur und des Bindegewebes, die zu Überlastungen des Körpers führen.

„Wir werfen einen ganzheitlichen Blick auf den Menschen und beheben dessen Be-

schwerden mit klassischen und alternativen Heilmethoden, die sich ergänzen“, erklärt Bornemann. So können Narben, ein gestörter Stoffwechsel, entzündete Zähne oder Allergien die Ursache von Migräne oder Rücken- und Knieschmerzen sein. „Oft finden Patienten nach einem langen Leidensweg durch unseren Behandlungsansatz den Grund ihrer Beschwerden und können schon nach wenigen Behandlungen wieder schmerzfrei leben“, so Bornemann.

Häufig seien dank seiner integrativen Methoden sogar operative Eingriffe vermeidbar, erläutert der Therapeut. Zu Beginn einer Behandlung steht die Anamnese durch zwei Therapeuten – dazu zählen etwa die Beschwerden und die Vorerkrankungen des Patienten. Zusammen mit der osteopathischen Untersuchung und weiteren diagnostischen Maßnahmen ergibt sich die Indikation für die individuelle Behandlung. Mit Osteopathie löst Bornemann manuell Blockaden und verbessert die Beweglichkeit von Gelenken und Muskeln. Die zur Osteopathie gehörende Chiroprak-

tik soll den Körper ins Gleichgewicht bringen, indem sie kleinste Skelettverschiebungen beseitigt. Mit der Trigger-Stoßwellen-Therapie können sogenannte Trigger auf-

gelöst werden. So nennt Bornemann kleine Muskelverdickungen, die durch Überlastung oder Fehlhaltungen entstehen und Ursache für Schmerzen in Schulter, Na-

cken, Rücken, Armen und Beinen sein können. Zudem arbeiten Bornemann und sein Team mit der Atlastherapie für die Beweglichkeit des Nackens und der Podo-Orthesio-logie zum Gehen in Balance. Darüberhinaus kommen die Narbentherapie nach Bornemann, die Ozon- und die Infusionstherapie, Allergiebehandlungen und individuelle Stoffwechselprogramme zum Einsatz.

Die Praxis kooperiert mit ausgesuchten Zahnärzten, Orthopäden, Internisten, Gynäkologen, Radiologen und Allgemeinmedizinern, um für jeden Patienten die richtige Kombination von Behandlungsmaßnahmen zu finden. Ziel ist es, so wenig wie möglich und so viel wie nötig in den Organismus der Patienten einzugreifen, um das Wohlbefinden dauerhaft wiederherzustellen.

Zentrum für integrative Medizin Bornemann

Schmerztherapie/Osteopathie/
Chiropraktik/Triggerstoßwellen/
Naturheilverfahren
Moltkeplatz 2
23566 Lübeck
Tel.: 0451 / 79 80 99
www.zfim-bornemann.de



Das Team des Zentrums für integrative Medizin hat sich auf ganzheitliche Schmerzheilkunde spezialisiert.

Foto: hfr