

# Neue Therapie bei Narbenschmerz

Der Lübecker Osteopath und Heilpraktiker Heiko Bornemann veröffentlicht ein Buch über seine innovative Kombinationsbehandlung ScaRemedy

Die Zeit heilt alle Wunden, heißt es so schön. Tatsächlich? „In vielen Fällen gehört mehr dazu als nur der Zeitfaktor“, sagt der Osteopath und Heilpraktiker Heiko Bornemann.

Als die Patientin Yasmin U. in Bornemanns Zentrum für integrative Medizin kommt, sucht sie Hilfe wegen andauernder Schmerzen im Rücken und in den Handgelenken. „Das sind dann wohl die allerersten Alterserscheinungen“, denkt die 46-Jährige bei sich.

Doch Bornemann stellt eine überraschende Diagnose: Nicht das Alter ist der Grund für die Rückenschmerzen – Ursache ist vielmehr eine fast zwanzig Jahre alte Narbe am Hals von Yasmin U. „Wie bitte? Die ist doch längst gut geheilt und liegt an einem ganz anderen Teil meines Körpers“, erinnert sich die Schmerzpatientin an ihre erste Verblüffung.

Doch jetzt, fünf Behandlungen später, ist sie schmerzfrei. Heiko Bornemann hat Yasmin U. mit seinem innovativen Therapieansatz ScaRemedy



Längst verheilte Narben können noch Jahre später an völlig anderen Körperstellen Schmerzen verursachen. Fotos: hfr

behandelt. Dieser kombiniert unterschiedliche Behandlungswege miteinander, darunter osteopathische Techniken, spezielle Medikamente und Massage per Vakuum-Unterdruck.

„Narben können auch Jahre später an völlig unerwarteten Stellen Schmerzen auslö-

sen“, sagt der Lübecker Osteopath. Das geschieht, weil das Narbengewebe die sogenannten Faszien blockiert. Darunter versteht man das miteinander vernetzte System aus Bindegewebefasern um die Organe, Muskeln, Knochen, Sehnen, Blutgefäße und Nerven herum. Über die netzartige



Teil von ScaRemedy: die Vakuum-Unterdruck-Massage

Struktur der Faszien werden durch Narben hervorgerufene Spannungen auf weit entfernt liegende Körperteile übertragen.

„Bei der Narbenbildung entsteht faserreiches, gefäßarmes Bindegewebe. Die Folge ist eine Verhärtung der Eiweißstrukturen in den Zel-

len“, erklärt der Osteopath. Die Verhärtung wirke negativ auf die Faszien und diese wiederum auf die gesamte Körperstatik. In der Konsequenz ergeben sich Probleme wie Schonhaltungen und Schmerzen.

Mit ScaRemedy gelingt es Bornemann, das Gewebe der Patienten zu lockern und die Nervenreizungen aufzuheben. Auch der kosmetische Effekt überzeugt: Narben werden glatter, flacher und heller. Einzigartig ist zudem die Beständigkeit der Behandlung: Was in drei bis sechs fast schmerzfreien Therapiesitzungen gelöst werden kann, bleibt es auch. Ausführliche Informationen über ScaRemedy kann man seit kurzem nachlesen in Bornemanns Buch „Narbenschmerzen – Schmerzen durch Narben“ und unter [www.scaremedy.de](http://www.scaremedy.de).

## Zentrum für Integrative Medizin

Heiko Bornemann  
Moltkeplatz 2  
23566 Lübeck  
Tel. 0451/ 79 80 99  
[www.zfim-bornemann.de](http://www.zfim-bornemann.de)