



# WELTKONGRESS – RÜCKENSCHMERZEN

DIE NEUESTEN TRENDS IN DER DIAGNOSTIK UND THERAPIE

ÜBER DAS INTERNET ZUM WELTKONGRESS: [www.worldcongresslbp.com](http://www.worldcongresslbp.com)

Millionen Menschen leiden unter chronischen Schmerzen oder Muskelproblemen. Die Ursache dafür sind Triggerpunkte, die in den Muskeln und Faszien verborgen liegen. Gerne werden Rückenschmerzen aber als „idiopathisch“ bezeichnet, was so viel bedeutet wie: Keiner kennt die Ursache. Und generell wird Schmerzpatienten nicht geglaubt, dass es eine körperliche Ursache für ihren Schmerz gibt, wenn weder in der Kernspintomografie noch im Ultraschall etwas erkennbar ist. Dr. Bauermeister hat es sich zur Lebensaufgabe gemacht, die Schmerzursachen sichtbar zu machen, damit Schmerzgeplagten endlich geglaubt wird – und das ist ihm mit der Ultraschall-Elastografie gelungen.

Dr. Wolfgang Bauermeister ist einer der Hauptredner auf dem Kongress im November 2016 in Singapur. Dort stellt er seine Forschungsergebnisse in der Bildgebung mit Ultraschall-Elastografie und der Triggerpunkt-Stoßwellen-Therapie vor.

### Triggerpunkte sind vielen unbekannt

Obwohl Triggerpunkte seit über 100 Jahren bekannt sind, genießen sie nicht die Anerkennung, die ihnen gebührt, obwohl sie die häufigste Ursache für Schmerzen und Muskelprobleme sind. Die Gründe dafür in Deutschland sind offensichtlich, denn diejenigen, von denen man Hilfe erwartet – die Orthopäden – lernen das Operieren. Dr. Bauermeister hat es in den USA anders erlebt, er wurde dort zum Facharzt für Rehabilitation ausgebildet und lernte dort alles – außer operieren – was man in Deutschland von einem Orthopäden erwartet, aber oft nicht bekommt.

### Ausbildung für Ärzte und Therapeuten

Dr. Bauermeister bildet Ärzte und Therapeuten an der Akademie WWT, der Universität Ulm, im Schmerzinstitut in München sowie in anderen Ländern aus. Der Weltkongress in Singapur dient Ärzten und Therapeuten auch dazu, die wirkliche Ursache von Schmerzen und Muskelproblemen zu diagnostizieren und zu behandeln. Das jedoch nicht mit Spritzen oder Medikamenten sondern mit modernsten Techniken wie der von Dr. Bauermeister entwickelten Triggerpunkt-Elastografie und der Triggerpunkt-Stoßwellen-Therapie.

### Elastografie: Triggerpunkte sichtbar machen

Erkennen lassen sich die Triggerpunkte weder im Röntgen noch mit der Kernspintomografie; was man dort sieht, sind Bandscheibenvorfälle, Gelenkarthrosen und Gewebeschäden. Diese müssen jedoch schon weit fortgeschritten sein, um Schmerzen zu verursachen. Die wirklich Schuldigen, die Triggerpunkte aber, werden nicht abgebildet. Mit der Triggerpunkt-Elastografie werden sie nun sichtbar. Inzwischen hat diese Methode Praxisreife erlangt und wird schon von einigen, durch Dr. Bauermeister ausgebildeten, Ärzten und Therapeuten angeboten.

### Triggerpunkt-Stoßwellen-Therapie

Muskelprobleme und Schmerzen erfolgreich zu behandeln ist deshalb so schwierig, weil die Triggerpunkte Schmerzen oder Muskelprobleme nicht am Ort ihrer Entstehung sondern weiter weg im Verlauf einer Mus-



kel- oder Faszienskette auslösen. Im Schmerzgebiet findet man kaum Triggerpunkte. Sucht man aber im Verlauf der Ketten, dann stößt man auf sie. So findet man die wirkliche Ursache und der Behandlungserfolg lässt sich auch mit der Elastografie beurteilen, denn die Triggerpunkte werden sofort weniger. Bei chronischen Problemen ist die wirksamste Behandlung die von Dr. Bauermeister entwickelte Triggerpunkt-Stoßwellen-Therapie. In Kombination mit der Elastografie lassen sich Behandlungserfolge auch dann erzielen, wenn andere Therapien versagt haben.

### Idiopathischer und psychogener Rückenschmerz

Den idiopathischen (Ursache unbekannt) und den psychogenen Schmerz gibt es eigentlich gar nicht. Wenn Ärzte die Ursache nicht finden, behaupten sie, Stress oder psychische Probleme seien schuld. Tatsächlich verschlimmert Stress die Schmerzen, aber nur deshalb, weil Triggerpunkte auf Stress reagieren. Beseitigt man die Triggerpunkte, dann verursacht der Stress keine Schmerzen mehr.

Weitere Information: [www.schmerzinstitut.de](http://www.schmerzinstitut.de)



Wolfgang Bauermeister  
„Endlich Schmerzfrei mit  
Trigger-Osteopraktik“  
Was Sie über Schmerzen und  
Triggerpunkte wissen sollten  
Erhältlich beim deutschen  
patienten verlag und  
in jeder Buchhandlung.  
Südwest-Verlag  
ISBN: 978-3-517-08958-4  
19,99 EUR (D)

In seinem Buch beschreibt Dr. Bauermeister wie man selbst herausfindet, ob Triggerpunkte für die Schmerzen verantwortlich sind.

