

# Schmerzen auf den Grund gehen

Das Zentrum für integrative Medizin hat den ganzen Menschen im Blick

Seit über 18 Jahren verbinden das Zentrum für integrative Medizin Bornemann am Moltkeplatz, die klassische Schulmedizin mit alternativer Medizin und naturheilkundlichen Verfahren. Die Therapeuten beziehen die diagnostischen Möglichkeiten der Universitätsmedizin, soweit dies erforderlich ist, mit ein. Darüber hinaus bietet das Zentrum aber alternative Diagnoseverfahren an, weil die herkömmlichen diagnostischen Verfahren oft wenig Anhaltspunkte bei chronisch-funktionellen Erkrankungen bieten.

„Dabei ist es unser Anspruch, die effektivsten und zugleich schonendsten Wege zur Genesung aufzuzeigen und ein maßgeschneidertes Therapiekonzept zu entwickeln“, sagt Heiko Bornemann. „Dabei stellt sich immer wieder die Frage: Woher kommen die Schmerzen?“

## Wo liegt die Schmerzursache?

Viele Patienten leiden unter Folgen von alten Verletzungen, die zu äußeren und innergeweblichen Narben geführt haben und durch die Einschränkungen des Bindegewebes es dann zu Schmerzen und Fehlfunktionen kommt. Die Verbindung von Osteopathie, Chiropraktik, Triggerstoßwellentherapie, Ultraschall Elastografie, Stoffwechseluntersuchungen, Atlastherapie, Infusionstherapie oder eine in den Jahren eigenständig entwickelte Narbentherapie ScaRemedy führt dazu, dass auch bisher sogenannten austerapierten Patienten in nur seltenen



Jetzt kann Heiko Bornemann mit Hilfe der Ultraschall-Elastografie die schmerzauslösenden Triggerpunkte im Körper eines Patienten sichtbar machen.

Fällen nicht geholfen werden kann.

Eine praxisinterne Studie bei idiopathischen Skoliosen hat gezeigt, dass es sogar hierfür einen Grund gibt, der bisher noch nicht untersucht und behandelt wurde. „So haben wir an 50 Studienteilnehmern herausgefunden, dass es darunter nicht einen gab, bei dem nicht entweder ein Atlasproblem (erster Halswirbel) oder ein Narbenproblem als unsere erste Narbe im Leben, den fasziellen Zug so verändert, dass sich die Wirbelsäule verkrümmt“, erklärt

Heiko Bornemann. Mit der ScaRemedy Narbentherapie oder einer Atlasbehandlung konnte fast immer sofort eine statische Veränderung erreicht und somit Erleichterung verschafft werden. Die Frage also: „Wo kommen die Schmerzen her?“ gibt oft Antworten, mit denen gerade der Patient am wenigsten rechnet. Bornemann erklärt das Phänomen, dass zum Beispiel Bauchnabelempfindlichkeiten sehr oft in Verbindung mit Verdauungsstörungen stehen. Oder auch, dass eine Narbe am Bein durch den Zug Schmerzen im Knie ver-

ursachen kann, komme nicht selten vor.

Die Osteopathen im Team von Heiko Bornemann sehen durch die ganzheitliche Betrachtung, welche Schmerzsymptome die Patienten quälen. Oft reichten schon wenige gezielte Behandlungen aus, um Schmerzen dauerhaft verschwinden zu lassen und manchmal sogar operative Eingriffe zu verhindern.

Seit vielen Jahren wird im Zentrum für integrative Medizin erfolgreich die selbstentwickelte osteopathische Triggerstoßwellen-Therapie angewendet. Nun können die

Schmerzen auf Wunsch auch sichtbar gemacht werden.

Schon immer konnten die Therapeuten Festigkeit im Gewebe als eine der Hauptursachen für Schmerzen fühlen. Alleine der Beweis fehlte, da bisher Röntgen, CT, MRT und Ultraschall diese Verhärtungen, die die Nerven reizen, nicht darstellen

”

Wir machen die Schmerzen sichtbar.“

**Heiko Bornemann**

Osteopath und Heilpraktiker  
Zentrum für integrative Medizin

können. Nun mit der modernsten Ultraschall-Elastografie können die Trigger (Schmerzauslöser) im Gewebe dargestellt werden. „Wir machen Ihre Schmerzen sichtbar“, sagt Heiko Bornemann.

Bisher übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen die Kosten für diese Behandlung nicht oder zahlen lediglich einen Zuschuss. Patienten sollten sich deshalb bei ihrer jeweiligen Krankenkasse informieren, ob eine Kostenübernahme möglich ist. Der Preis für eine osteopathische Behandlung mit Triggerstoßwellenbehandlung oder ScaRemedy liegt je nach Aufwand zwischen 90 und 120 Euro. Die Behandlungszahl richtet sich nach dem Beschwerdebild.

## Zentrum für integrative Medizin Bornemann

Heiko Bornemann & Team  
Osteopath / Heilpraktiker  
Moltkeplatz 2, 23566 Lübeck  
Tel.: 0451- 79 80 99  
www.zfim-bornemann.de