

# Woher kommen meine Rückenschmerzen?

Jeder Rückenschmerz ist ein Fall für sich und sollte auch individuell behandelt werden. Deshalb ist eine genaue und gründliche Diagnostik, vor und während der Therapie, sehr wichtig. Bisher kamen dafür nur Röntgenaufnahmen in Frage, die aber mit einer hohen Strahlenbelastung verbunden sind. Doch es gibt eine strahlenfreie Alternative:  
**4D Wirbelsäulen- und Haltungsvermessung.**  
Mit Licht den Ursachen von Rückenschmerzen auf der Spur...

## ZENTRUM FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN BORNEMANN

seit 18 Jahren hier in Lübeck am Moltkeplatz hilft mit einem einzigartigen Therapiekonzept Schmerzpatienten. Mit der ganzheitlichen Betrachtung des Patienten von der klassischen Schulmedizin über alternative und naturheilkundliche Verfahren und das mit modernster Untersuchungstechnik wie Ultraschall-Elastografie und jetzt ganz neu die 4D-Wirbelsäulenvermessung der Firma DIERS.

90% aller Skoliosen werden als idiopathische Skoliosen diagnostiziert. Man teilt sie nach Form (c,s oder Doppel s), nach ihrer Hauptlage (z.B. thorakal oder lumbal) oder nach ihrer Entstehungszeit (Kleinkind, Jugend oder Erwachsenenalter) ein. **Aber bei all dem bedeutet idiopathisch, dass man nicht weiß, was die Ursache ist.** Behandelt wurde daher bisher nur die Auswirkung mit Krankengymnastik, Korsettversorgung und in Extremfällen mit Wirbelsäulenversteifung durch OP.

Hier geht das ZENTRUM FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN BORNEMANN neue Wege. In einer praxisinternen Studie konnte bisher nachgewiesen werden, dass **die meisten der idiopathischen Skoliosen ihre Ursache in einer Haltungsabweichung durch entweder fasziale Spannungen (interessanter Weise häufig durch unsere erste Narbe, dem Bauchnabel) oder eine Atlasverschiebung zu finden ist.**

Durch die Fehlhaltung kommt es zu muskulären Verspannungen, Wirbelblockaden, Faszienfehlfunktionen, die zu Schmerzen und in manchen Fällen zur Beeinträchtigung von anderen Körperfunktionen führen.



### 4D-WIRBELSÄULEN-VERMESSUNG

*Eine Kombination aus modernster Videotechnik und digitaler Datenverarbeitung. Es ist eine schnelle sowie berührungslose Vermessung und Analyse des menschlichen Rückens, der Wirbelsäule und des Beckens mit hoher Messgenauigkeit und einer sofortigen Auswertung aller relevanten Daten und wird als Diagnoseverfahren bei der Anamnese genutzt.*

Durch die Kombination von Osteopathie, Chiropraktik, Atlasterapie, der ScaRemedy® Narbentherapie (durch H. Bornemann patentiert und veröffentlicht) sowie der Faszien- und Muskelbehandlung mit dem eigenen osteopathischen Trigger-Stoßwellen-Therapie-Konzept **kann nun gezielt die idiopathische Skoliose behandelt werden.**

Aber Rückenschmerzen kennt fast Jeder. Viele Beschwerden werden durch Muskelstörungen, stundenlanges Sitzen ohne Körperspannung oder übereinandergeschlagene Beine (können den Psoas verkürzen) ausgelöst. Die Lendenwirbelsäule dreht, das Becken kippt und in ganzen Muskelgruppen können Triggerpunkte entstehen. Durch Überlastung oder ständige Fehlhaltung kann das ISG Probleme machen, Muskeln verhärten und quetschen den Ischias Nerv.

**Es gibt so viele Schmerzursachen, man muss sie nur finden** und wenn diese schon seit Jahren bestehen, lassen sie sich mindern oder gar beseitigen. Natürlich ist ein Therapiekonzept dann wichtig. Viele gesetzliche Krankenkassen zahlen Zuschüsse für Osteopathie – erkundigen Sie sich bitte.



ZENTRUM FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN BORNEMANN

Chiropraktik – Osteopathie und Kinderosteopathie – Trigger-Stoßwellen-Therapie – Schmerztherapie – Atlasterapie – Stoffwechselprogramm – Infusionstherapie – Allergiebehandlung – Elastografie – 4D-Wirbelsäulen-Vermessung

MOLTKEPLATZ 2, 23566 LÜBECK  
TEL.: 0451 - 79 80 99

[www.zfim-bornemann.de](http://www.zfim-bornemann.de)  
[www.scaremedy.de](http://www.scaremedy.de)

