



Kleine Muskelverhärtungen können für starke Schmerzen und wiederkehrende Verspannungen verantwortlich sein. Heiko Bornemann löst die Blockaden mit vielfältigen Therapiekonzepten.



Für die Anamnese, Untersuchung, Beratung und Aufklärung seiner Patienten nimmt Heiko Bornemann sich viel Zeit.

# Ausstieg aus der „Schmerzkarriere“

Das multimodale Therapiekonzept geht der Schmerzursache auf den Grund

Rund 70 Prozent aller Deutschen klagen über Rückenschmerzen. Häufig kommen die Beschwerden wie aus heiterem Himmel und ohne Vorwarnung. Die Betroffenen wissen nicht, warum es weh tut und woher der Schmerz kommen könnte.

Auch Behandlungen beim Orthopäden oder Röntgenarzt führen manchmal nicht zu einer Besserung. Die vielfach verordneten Entzündungshemmer mit Wirkstoffen wie Diclofenac oder Ibuprofen unterdrücken die Beschwerden zwar, doch sie können auch Magen- oder Darmunverträglichkeiten hervorrufen. Und vor allem: Sie sind nur eine Lösung auf Zeit. Denn ohne Behandlung der eigentlichen Ursachen wird der Schmerz immer wieder zurückkehren.

Viele Patienten fühlen sich in dieser Situation von ihrem Arzt unverstanden. Mutlos ziehen sie sich zurück, meiden Bewegung und verspan-

nen sich in der Folge immer mehr. So beginnen viele „Rückenschmerzkarrieren“.

## Differenzierte Diagnostik

„Das Wichtigste für Rückenpatienten ist neben der gründlichen Anamnese und Untersuchung die Beratung und Aufklärung“, sagt Heiko Bornemann, Osteopath, Chiro- und Heilpraktiker. Nur so lässt sich der Teufelskreis der Schmerzen unterbrechen.

Zu seiner differenzierten Diagnostik zählen etwa die Überprüfung des Gangbildes, von Asymmetrien oder Fuß-, Becken-, Kiefer- und Atlasfehlstellungen. Auch Narben können ein Hinweis auf die Schmerzursache sein. In einigen Fällen führen zudem eine Stoffwechseluntersuchung, die Suche nach Viren- und Bakterienbelastungen oder eine Untersuchung des Vegetativums auf die richtige Spur.

Auf diese Weise verschafft sich das Therapeuten-Team um Bornemann ein Gesamtbild des Patienten, das die Grundlage für ein individuelles Behandlungskonzept ist.

## Individualisierte Therapiekonzepte

Für eine spezifische Behandlung kennt man im Zentrum für Integrative Medizin Bornemann vielfältige Therapiekonzepte. So umfasst das Behandlungskonzept nicht nur schulmedizinische „Klassiker“ wie beispielsweise die Injektion schmerzstillender Substanzen oder die Stoßwellentherapie, sondern geht über das Angebot von „normalen“ Orthopädiepraxen hinaus.

## Chirotherapie und Osteopathie

Mit den Mitteln der Osteopathie und Chirotherapie lösen Bornemann und sein Team Blockaden. Auch sensomotorische Einlagen können Anwendung finden und die Körperhaltung verbessern. Zudem kann man so Schmerzursachen an anderer Stelle erkennen und behandeln – beispielsweise die Überlastung der Bänder im Bauchraum.

## Faszientherapie

Bei zahlreichen Menschen sind die Faszien, also die Bindegewebsplatten, verdickt, verklebt oder verdreht. Das kann nicht nur zu Rückenschmerzen, sondern zu Schmerzen im gesamten Körper führen. Eine Therapie lockert die unter Hochspannung stehenden Faszien und lindert so die Beschwerden.

## Triggertherapie

Häufig sind auch die Muskeln selbst für die Beschwerden verantwortlich. Sogenannte myofasziale Triggerpunkte – kleinste Verhärtungen in der Muskulatur – lösen die Schmerzen aus. Teils wird der Schmerz auch an ganz anderen Orten wahrgenommen. Die Verhärtungen können zudem der Grund für immer wiederkehrende Verspannungen sein. Wenn diese sich ausbreiten, entwickelt sich mit der Zeit ein myofasziales Schmerzsyndrom.

## Narbentherapie

Einen speziellen Fokus setzt das Zentrum für Integrative Medizin auf Narben, die direkt oder indirekt Beschwerden verursachen können: Durch ihren Faszienzug, Anhaftungen oder Verklebungen führen Narben manchmal zu Nervenreizungen, muskulären Dysbalancen und Statikproblemen. Diese Zusammenhänge und die von Heiko Bornemann entwickelte ScaRemedy-Narbentherapie beschreibt er in seinem neuen Buch „Narbenschmerzen und Schmerzen durch Narben“. „ScaRemedy ist die beste Therapie, um langfristig beschwerdefrei zu bleiben“, sagt er.

## Zentrum für Integrative Medizin Bornemann

Moltkeplatz 2  
23566 Lübeck  
Tel. 0451/ 79 80 99  
[www.zfim-bornemann.de](http://www.zfim-bornemann.de)  
[www.scaremedy.de](http://www.scaremedy.de)



Kompetenz und Freundlichkeit zeichnen die Mitarbeiter des Zentrums für Integrative Medizin Bornemann aus. Zum Therapeuten-Team gehören Nico Bekter (v.l.), Dana Weber, Heiko Bornemann, C. Weinmann (Rezeption), Lukas Rowecki, Nadine Philipp und Tina Palasz.