

Zentrum für integrative Medizin

Ganzheitliche Behandlung von Schmerzpatienten mit Osteopathen, Heil- und Chiropraktikern, Physiotherapeuten und Ernährungsberatern.

Mit „Zentrum für integrative Medizin“ trägt die Praxis von Heiko Bornemann einen neuen Namen. Frischer Name, bewährtes Konzept: Bornemann verbindet Schulmedizin und ganzheitliche Naturheilkunde, um neue Behandlungsansätze für Schmerzpatienten zu erarbeiten.

„Jeder Mensch ist eine funktionelle Einheit, die auch bei der Behandlung von Krankheiten als Ganzes betrachtet werden sollte“, sagt der Osteopath und Heilpraktiker, der sich dieser Ansicht bereits vor 15 Jahren verschrieben hat. Inzwischen beschäftigt er ein Team aus Heil- und Chiropraktikern, Osteopathen, Physiotherapeuten und Ernährungsberatern. Schmerzen werden in der Praxis nicht isoliert etwa als Bandscheibenvorfall, Arthrose oder Nervenreizung gesehen und behandelt, sondern als Symptom. Denn Auslöser von Schmerzen sind häufig Fehlfunktionen der Muskulatur und des Bindegewebes, die zu Überlastungen des Körpers führen.

„Wir werfen einen ganzheitlichen Blick auf den Menschen und beheben dessen Be-

schwerden mit klassischen und alternativen Heilmethoden, die sich ergänzen“, erklärt Bornemann. So können Narben, ein gestörter Stoffwechsel, entzündete Zähne oder Allergien die Ursache von Migräne oder Rücken- und Knieschmerzen sein. „Oft finden Patienten nach einem langen Leidensweg durch unseren Behandlungsansatz den Grund ihrer Beschwerden und können schon nach wenigen Behandlungen wieder schmerzfrei leben“, so Bornemann.

Häufig seien dank seiner integrativen Methoden sogar operative Eingriffe vermeidbar, erläutert der Therapeut. Zu Beginn einer Behandlung steht die Anamnese durch zwei Therapeuten – dazu zählen etwa die Beschwerden und die Vorerkrankungen des Patienten. Zusammen mit der osteopathischen Untersuchung und weiteren diagnostischen Maßnahmen ergibt sich die Indikation für die individuelle Behandlung. Mit Osteopathie löst Bornemann manuell Blockaden und verbessert die Beweglichkeit von Gelenken und Muskeln. Die zur Osteopathie gehörende Chiroprak-

tik soll den Körper ins Gleichgewicht bringen, indem sie kleinste Skelettverschiebungen beseitigt. Mit der Trigger-Stoßwellen-Therapie können sogenannte Trigger auf-

gelöst werden. So nennt Bornemann kleine Muskelverdickungen, die durch Überlastung oder Fehlhaltungen entstehen und Ursache für Schmerzen in Schulter, Na-

cken, Rücken, Armen und Beinen sein können. Zudem arbeiten Bornemann und sein Team mit der Atlastherapie für die Beweglichkeit des Nackens und der Podo-Orthologie zum Gehen in Balance. Darüberhinaus kommen die Narbentherapie nach Bornemann, die Ozon- und die Infusionstherapie, Allergiebehandlungen und individuelle Stoffwechselprogramme zum Einsatz.

Die Praxis kooperiert mit ausgesuchten Zahnärzten, Orthopäden, Internisten, Gynäkologen, Radiologen und Allgemeinmediziner, um für jeden Patienten die richtige Kombination von Behandlungsmaßnahmen zu finden. Ziel ist es, so wenig wie möglich und so viel wie nötig in den Organismus der Patienten einzugreifen, um das Wohlbefinden dauerhaft wiederherzustellen.

Zentrum für integrative Medizin Bornemann

Schmerztherapie/Osteopathie/
Chiropraktik/Triggerstoßwellen/
Naturheilverfahren
Moltkeplatz 2
23566 Lübeck
Tel.: 0451 / 79 80 99
www.zfim-bornemann.de



Das Team des Zentrums für integrative Medizin hat sich auf ganzheitliche Schmerzheilkunde spezialisiert.

Foto: hfr

JetPeel-Technologie geht unter die Haut

Tiefenwirksame Verbesserung des Hautbildes mit Technik aus der Luft- und Raumfahrt.

Die JetPeel-Technologie ist eine neue Gesichtsbehandlungsmethode, die mit Technik aus der Luft- und Raumfahrt arbeitet. Mit 720 Kilometern pro Stunde schießt aus mi-

kroskopisch kleinen Düsen ein Wirkstoff-Gas-Gemisch in und auf die Haut, das sanft die obere Hornschicht abträgt und die Epidermis porntief reinigt.

„Zudem massieren feine Hochgeschwindigkeitstropfen die Haut, während der Kühleffekt die Durchblutung anregt“, sagt Kosmetikerin Ellen Krogmann. „Dank der natürlichen Wirkstoffe wird das Hautbild in kürzester Zeit tiefenwirksam und nachhaltig verbessert.“

Im Anschluss werden in JetPeel-Geschwindigkeit Hyaluronsäure, essentielle Vitamine oder Wirkstoffe zur Entspannung der Mimikfältchen oder zur Entrötung der Coupe-



Ellen Krogmann

rose in die dann sehr aufnahmefähige Haut eingebracht.

Die Behandlung mit sofort sichtbarem Ergebnis sei schmerzfrei, so Krogmann. Kleine Falten seien geglättet, die Haut wirke frischer. „Nach vier bis

sechs Sitzungen ist ein Langzeiteffekt erreicht“, so Krogmann. „Sicherheit und Wirksamkeit wurden in wissenschaftlichen Studien deutscher Universitätshautkliniken bewiesen.“

Ellen Krogmann
Selmsdörp 8
23701 Eutin/ Gross Meinsdorf
Tel.: 04521 / 77 98 40
www.ek-kosmetik.de

Blutegel als medizinische Helfer

Die traditionelle Heilmethode wird auch in moderner Humanmedizin eingesetzt.

Wer unter Arthrose, Arthritis, Rheuma oder Tinnitus leidet, kann die Hilfe von Sylvia Pahl in Anspruch nehmen. Sie behandelt Patienten mit einer der ältesten Heilmethoden – der Blutegeltherapie. Sie reicht weit zurück bis in die Pharaonenzeit.

Heute werden bei der medizinischen Blutegeltherapie die bekannten Wirkmechanismen der Saliva (Blutegelspeichel) und des sanften Aderlasses genutzt. Die abgegebenen Substanzen, die sowohl den Menschen als auch den Tieren gut tun, wirken entzündungshemmend, durchblutungsfördernd, gefäßerweiternd, schmerzstillend und lymphstrombeschleunigend.



Sylvia Pahl

Da die Blutegel in Deutschland als Fertigarzneimittel eingestuft sind, unterliegen sie den gleichen Anforderungen an Sicherheit, Qualität und Wirksamkeit wie alle zulassungspflichtigen Arzneimittel.

Die Blutegeltherapie stellt somit ein etabliertes Naturheilverfahren dar, das als moderne Behandlung mit breitem Wirkungsspektrum und guter Verträglichkeit zur Verfügung steht.

Sylvia Pahl
Zertifizierte Blutegelspezialistin
Moltkeplatz 4a
23566 Lübeck
Tel.: 0451 / 69 33 19 59
www.sylvia-pahl.de



JetPeel bringt die Wirkstoffe direkt in die Haut.